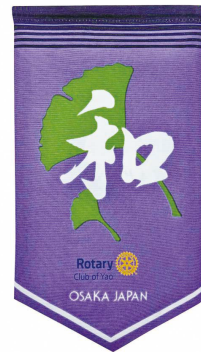


2024  
vol.64  
No.23  
12/14



THE MAGIC OF ROTARY



国際ロータリー テーマ

## ロータリーのマジック

国際ロータリー 会長 ステファニー A. アーチック

国際ロータリー 第2660地区 ガバナー 大橋 秀典

八尾RCバナーの主旨  
「我々のクラブは、若いも若きも  
相手を敬愛し、和気あいあい、  
楽しいクラブライフを送っている  
ことが誇りであります」

八尾ロータリークラブ テーマ **Enjoy Rotary! ~Fellowship and Service~** 会長 長竹 浩

### 第3044回 例会 プログラム

- 開会 「点鐘」
- ゲストの紹介  
金光八尾高校インターアクトクラブ顧問  
堀口 智哉様  
前田 裕子様
- 八尾RAC  
会長 加藤 一輝様  
幹事 田中 聡一郎様  
会計 柳澤 純様
- 出席報告
- その他の報告
- 会務報告 「会長の時間」「幹事報告」
- SAA報告 ニコニコ箱
- 閉会 「点鐘」

### ■卓話予告

- 12/18 「上半期を振り返って」 長竹 浩会長
- 1/8 新年初例会 シェラトン都ホテル大阪 17:30～

### 会長の時間

今月は、疾病予防と治療月間です。日本は長寿国で、平均寿命は男性が81.4歳、女性が87.5歳で、世界一です。しかし明治時代の平均寿命は43歳ほどで、世界でも寿命の短い国でした。戦後に乳幼児の死亡率が極端に低下するなどして、平均寿命も大幅に伸びました。

長寿や健康のためには、水が重要な要素の一つです。汚水が原因で健康を害したり、命を落としたりすることもあります。またコロナ禍後も、細菌との闘いは続くと思われまます。

これからもしっかりと手洗いやうがいをして、病気を予防したいものです。

## 幹事報告

▼先月29～30日に、地区大会が開催されました。ご参加いただきました皆さん、ありがとうございました。

▼次週の例会は、14日(土)に変更です。11日(水)はございませんので、ご注意ください。またUSJのチケットを、お忘れなくご持参ください。

▼1月8日に新年初例会をシェラトン都ホテル大阪で開催します。

▼本日例会後、理事会を開催します。

▼本日、居相会員から著書をお配りいただいております。

## 年次総会に向けて

### ▼指名委員会・吉本 憲司 委員長

2025～26年度の理事役員候補者を発表します。

会長：小谷 逸朗 会員

直前会長：長竹 浩 会員

副会長：松下 和彦 会員

幹事：中川 廣次 会員

会計：吉田 法功 会員

SAA：新宮 一誓 会員

クラブ奉仕担当理事：松下 和彦 会員

職業奉仕担当理事：相馬 康人 会員

社会奉仕担当理事：加藤 優 会員

国際奉仕担当理事：谷口 善紀 会員

青少年奉仕担当理事：浦上 健司 会員

会長エレクト：澁谷 登志和 会員

12月18日の年次総会にてご承認いただきますよう、よろしく願いいたします。

### ▼長竹 浩 会長

近年、理事・役員候補の選出に期間を要していることをふまえ、指名委員会の設置を前倒してはどうかと会長会から提案がありましたので、以下の通り変更案を提案いたします。

八尾ロータリークラブ 細則

理事および役員選挙 第1節(イ)

現行：会長は(中略)年次総会の5週間前の例会において…

変更案：会長は(中略)年次総会の5週間前までの例会において…

12月18日を定足数例会としますので、ご出席のうえご承認賜りますよう、お願い申し上げます。

## その他の報告

### ▼親睦活動委員会・児林 秀一 委員長

12月14日に忘年家族会をUSJで開催します。当日はカジュアルな服装で結構です。本日、入場券をお配りしております。これがないと会場に入れませんので、忘れたり紛失したりしないよう、よろしく願いいたします。

### ▼友好クラブ委員会・出口 貴士 委員長

11日に越中八尾RCへ公式訪問します。ご参加ご希望の方は、お申し出ください。

### ▼社会奉仕委員会・山陰 恭志 副委員長

年末年始のイルミネーションを12月7日～1月31日まで行います。7日に点灯式を、PM6:00から八尾駅前広場で開催します。ご参加ください。

## ▼クラブ研修委員会・児林 健太 委員

戸田PGの著書の第2巻から、自然な気持ちで生きることが健康の秘訣という一節をご紹介します。小説家・宇野千代さんの本を読まれた感想などを述べておられ、行動することは生きること、などの言葉を挙げておられます。

戸田さんも地区ガバナーなどの要職を務められ、疲労で命が危ぶまれるようなこともあったそうですが、やがて「平常心で生活すれば長生きできる」という境地に達したそうです。

RCにも自然な気持ちで参加し、毎週の出会いを楽しみにされていました。私もロータリーを通して学びながら、その延長で奉仕していきたいと考えています。

## 卓 話

### 「肝胆膵のがん」

#### ▼佐々木 洋 会員

本日は時間の関係もあり、特に肝がんと膵がんについてお話ししたいと思います。どちらも難治のがんで、5年生存率は全部位では6割以上あるのですが、これらはいずれも平均より低い生存率です。

エコー検査で影が写ったら精密検査を受けることとなりますが、画像検査で見るとよくわかります。腫瘍には原発性と転移性がありますが、転移性は悪性腫瘍のケースが多く、その場合は元のがんを治療する必要があります。

肝細胞癌になりやすい人もいますが、近年はB型肝炎やC型肝炎のいずれでもない割合が増えてきています。そのうちの3割が、アルコール性です。

がんが発見された場合、治療法は進行度(ステージ)や肝予備能、全身状態などを考慮して決定することが大切です。たとえばステージがかなり進んでしまった状態では、治療できない可能性もあります。全身状態については、寝たきりから無症状までありますが、たとえば寝たきりでは手術も難しくなります。

手術には肝切除をはじめ、他にカテーテル治療など

計5種類があります。状態がよいと切除も可能ですが、進行してくると移植や緩和ということになってきます。ちなみに日本のガイドラインではまだ、全身状態が考慮されていません。

近年はCTで3Dの立体画像を作ることもできます。この画像は自由に回転もできるので、前から後ろからも手術する前にあらかじめ見ることができます。手術の準備には、大いに役立ちます。また切除する範囲を、事前に知ることもできます。

1980年代から肝切除が始まり、その後カテーテルなども加わりました。今までは局所療法でしたが、最近では全身薬物療法が始まってきました。これからはこれを局所両方と組み合わせるようになっていくことになると思われます。

一方の膵臓ですが、これは胃の陰に隠れていることもあり、開腹した時には見えません。膵臓がんは特に早期発見が重要で、症状が出る前を見つけることが大切です。初期にあたる0期と1期では、膵内だけなら予後が良いとされています。それが2期以降になると、化学療法の効果次第で手術ができるかどうか、ということになります。

早期発見ができれば良好な予後が望めるのですが、進行するほど治りにくくなります。

膵がんの高リスク群に、多量の飲酒歴や膵がんの家族歴などがあります。しかしもちろん、これに当てはまれば必ず発症するというわけではありません。これからもっと、可能性のある症例を拾い上げる必要があります。そのためには、診療所の協力も必要になってきます。超音波内視鏡では、胃の壁から膵臓を見ます。

検査では身体にかかる負担が大きいので、検査は治療を行うのを前提として受けるべきです。高齢など治療が困難な方は、精査しないという判断も考えられます。



## ニコニコ箱

- ▼長竹会長 松下先生、地区大会ではお世話になりました。佐々木先生、卓話宜しくお願い致します。
- ▼野村副会長 先週のクラブ管理委員会、ご出席いただいたメンバーの皆さん、ありがとうございました。佐々木先生、卓話楽しみにしています。
- ▼相馬幹事 佐々木先生、本日卓話宜しくお願いします。
- ▼児林直前会長 12月14日忘年家族会USJよろしくお祈りします。本日佐々木先生、卓話よろしくお祈りします。
- ▼小谷会長エレクト 佐々木先生、卓話楽しみにしています。頑張ってください。
- ▼松本会員 今週も平穏な時を過ごすことができました。ありがたい事です。南無阿弥陀仏
- ▼居相会員 本日、皆様に自伝「SUSが黒幕 金属漆」をお配りさせて頂きました。好評です。良ければお目通し下さい。
- ▼池尻会員 居相さん、ご本頂き本当にありがとうございます。感謝のひとつです。
- ▼山本(昌)会員 居相さん、自叙伝出版おめでとうございます。楽しみに拝読させていただきます。皆々様、年末に向けお身体を大切に！
- ▼吉本会員 先週の卓話でお礼を申し上げきれなかった皆様、改めて事業へのご協力、感謝申し上げます。
- ▼山陰会員 先週、八尾市立病院で親知らず抜いてもらいました。佐々木先生、ありがとうございました。卓話よろしくお祈りします。居相先輩、著書ありがとうございます。
- ▼新宮・吉田・平尾会員 佐々木先生、卓話宜しくお願いします。楽しみにしています!!
- ▼澁谷会員 居相さん、すてきな本ありがとうございました。

### ■ 出席報告

月日	会員数	出席	うち出席規定 適用免除者	出席率	メーク アップ	確定 出席率
11/20	62	37	7	66.07%	2	69.64%
11/27	62	33	6	60.00%		
12/4	62	37	7	66.07%		

- ▼富田会員 今週末12/7(土)ガバナー杯 最終戦です。宜しくお願いします。
- ▼佐々木会員 本日卓話します。肝がんと膵がんについてです。私の専門領域です。少しでもお役に立てればと思います。
- ▼福村会員 誕生内祝い
- ▼谷口会員 居相大先輩、ご著書ありがとうございます！
- ▼原田会員 冬らしくなってきましたね。体調管理に気をつけましょう。
- ▼出口会員 本日もよろしくお祈りします。
- ▼田中(貴)会員 例会欠席お詫び
- ▼児林(健)会員 よいことがありました
- ▼北山会員 早退お詫び。最近おかげさまで良いことが続いております。いつまでこの「ツキ」が持続するか…。本日、佐々木先生、卓話宜しくお願いします。
- ▼依田会員 在籍内祝い



### 理事会議事録

日時: 2024年12月4日(水)

#### 承認事項

1. 前回議事録
2. 月次会計報告
3. 忘年家族会の件
4. 忘年家族会 金光八尾インターアクト顧問招待の件
5. 少年サッカー大会の件
6. RACイルミネーション事業 資金補助の件
7. イルミネーション事業 保険の件
8. 次年度地区出向者(追加)の件
9. 能登半島地震災害プロジェクトの件
10. 親睦活動委員会 秋の親睦事業報告の件
11. 職業奉仕委員会 職場見学事業報告の件